



# 1, 2, 3 ... séjours à CO<sub>2</sub> réduit

Opter pour un court périple sans mauvaise conscience, c'est possible! Touring présente quelques astuces permettant de minimiser notre empreinte écologique au fil de trois voyages vers des destinations proches, évalués par Swiss Climate. Et cela sans rien sacrifier à notre plaisir.

**Dino Nodari** a compensé les émissions CO<sub>2</sub> du Flixbus, mais un autre transport se-rait resté préférable.

**Quittance CO<sub>2</sub>**  
**Dino Nodari**

01-03/05/2022

Trajet en km:

614

Moyen de transport:

Flixbus

- Nombreuses activités atteignables à pied, idéal.
- La viande génère deux fois plus de CO<sub>2</sub> que les plats végétariens.
- Les souvenirs locaux et durables impactent peu le climat.

**Total du trajet 37,45 kg CO<sub>2</sub>**

**MERCI!**

# 1



## En bus longue distance pour rallier Lyon la gourmande

**La troisième ville de France est réputée pour sa culture, mais plus encore pour sa gastronomie. Récit d'un court séjour dans l'ancienne capitale des Gaules.**



### SOUVENIR

Une petite douceur bien sucrée: les Pralines roses de Lyon sont en fait des amandes grillées que l'on retrouve quasiment à chaque coin de rue.

Le point de départ de ce voyage n'est à vrai dire pas très engageant. Le peu accueillant terminal des bus du Neufeld, à Berne, ne donne guère envie de s'y attarder. Il s'agit du principal centre de transit pour les bus longue distance de la capitale. Mais le lieu de départ n'a pas vraiment d'importance. Ce qui compte, c'est de pouvoir voyager tout en économisant du CO<sub>2</sub>. Le véhicule de Flixbus qui m'emmène à Lyon est moderne, offre suffisamment d'espace pour les jambes et est équipé. A chaque rangée, on trouve des prises et des connexions USB. De plus, Flixbus offre la possibilité de compenser les émissions de CO<sub>2</sub> – ce que j'ai bien sûr fait pour ce trajet, ce qui m'a coûté un anecdotique supplément de 27 centimes. Dans l'ensemble, le voyage fut très agréable et il a permis, comme prévu, de soulager ma conscience écologique.

Une fois arrivé dans la capitale française de la gastronomie, je loge dans un appartement ancien mais joliment rénové, que j'ai réservé sur Airbnb. J'ai de suite été séduit par les vieux escaliers en pierre de l'immeuble. Grâce à sa situation centrale au cœur de la vieille ville pittoresque, la plupart des sites touristiques sont accessibles à pied, tout comme les fameux bouchons lyonnais. Ces restaurants, généralement décorés de nappes à carreaux rouges et blancs, proposent une savoureuse cuisine maison. Au menu: une salade lyonnaise, des jarrets de porc ou encore des quenelles. Les mets, comme je m'y attendais, sont délicieux, mais je suis très vite rassasié. Si vous souhaitez vous plonger plus profondément encore dans la gastronomie lyonnaise, faites un détour par les Halles Paul Bocuse. Ce marché couvert, qui rend hommage au célèbre chef lyonnais,



### NOURRITURE

Les traditionnels bouchons lyonnais servent des plats maison robotisés, telle cette salade lyonnaise.



### ACTIVITÉ

Le superbe Musée Cinéma & Miniature abrite une multitude d'accessoires et de costumes issus de nombreux films.



### LOGEMENT

Très pratique, cet appartement ancien mais rénové, au cœur du vieux Lyon et réservé sur Airbnb.

propose des produits de qualité, relativement onéreux, faisant honneur à la cuisine locale et tricolore. Même avec un ventre bien rempli, l'envie d'en goûter davantage augmente au fil des stands. Depuis la vieille ville, le chemin peut être parcouru à pied, mais je choisis tout de même le métro afin de gagner du temps. Pour ceux qui souhaitent se déplacer par leurs propres moyens, de nombreux vélos ou trottinettes électriques sont également à disposition. A proximité immédiate des Halles se trouve l'immense centre commercial de La Part-Dieu.

### Basilique et cinéma

Pour une promenade digestive bienvenue, vous pouvez monter à pied jusqu'à la basilique Notre-Dame de Fourvière. Et si cette ascension vous rebute, il est aussi possible d'emprunter le funiculaire historique, puis de visiter l'imposant bâtiment. La descente, en revanche, doit absolument se faire à pied, en faisant un petit détour par les ruines romaines et le théâtre gallo-romain, construit dans la pente. En été, des concerts et des représentations théâtrales y sont organisés. L'endroit offre de plus une vue impressionnante sur la ville. Outre l'incontournable volet gastronomique, la culture joue un rôle de premier plan à Lyon, en particulier le cinéma, marqué par ses premières années et notamment les inventions des frères Lumière. Le petit musée Cinéma & Miniature n'est plus à présenter. Au cœur d'un bâtiment historique, on y découvre plus de 500 objets et accessoires cinématographiques, avec une préférence pour les films avec des effets spéciaux. Le musée propose également une impressionnante collection de scènes de films en miniature. o dno

**Pascale Stehlin** à Fribourg-en-Brigau, atteignable rapidement en train depuis la Suisse.

**Quittance CO<sub>2</sub>  
Pascale Stehlin**

13-15/05/2022

Trajet en km: 229.74  
Moyen de transport: Train

• En privilégiant des repas végétariens, on réduit considérablement son empreinte carbone.

• Se déplacer à vélo pour découvrir la ville est une activité durable par excellence, bonne pour sa santé et pour la planète.

**Total du trajet 4,8 kg CO<sub>2</sub>**

**MERCI!**

# 2

## En train jusqu'à la charmante Fribourg-en-Brigau

**Fribourg-en-Brigau est une destination idéale pour profiter d'un week-end prolongé. Proche de la frontière suisse, cette ville du Bade-Wurtemberg est verte à plus d'un titre.**

Moutier, 14.08, je monte dans le train en partance pour Fribourg-en-Brigau. J'ai choisi cette destination car elle est proche de la frontière et accessible facilement en train. En ce vendredi après-midi, le wagon est calme. En 45 minutes, j'atteins Bâle où je dois changer de train. Malheureusement, alors que je me réjouissais de la courte durée de mon trajet, l'application CFF indique que mon train pour l'Allemagne est supprimé. Fort heureusement, un train circule chaque demi-heure. Je patiente devant un café avant de monter enfin à bord de l'Intercity Express. Ses sièges rembourrés sont confortables et le train circule vite. J'ai à peine le temps d'admirer le paysage puisqu'il ne faut que 40 minutes pour rejoindre Fribourg-en-Brigau. Ayant réservé un hôtel à la situation centrale, je m'y rends à pied depuis la gare, limitant ainsi mon empreinte carbone. Après une dizaine de minutes, j'arrive au Best Western Premier Victoria. Le directeur de l'hôtel m'accueille et me fait visiter. Des panneaux solaires et des éoliennes ont été installés sur le toit. La famille à la tête de ce 4 étoiles a acquis des parts dans un parc éolien de la région. Ce faisant, l'établissement utilise uniquement des énergies renouvelables pour couvrir ses besoins. De plus, les produits locaux et de saison sont privilégiés pour composer le buffet du petit déjeuner.

Le samedi, je loue un vélo pour découvrir la ville en limitant le bilan écologique de mon week-end. Je débute la journée par une halte au marché. En quelques coups de pédale me voilà déjà sur la place de la cathédrale. Fleurs, fruits et légumes se mêlent pour composer un magnifique tableau coloré. Touristes et locaux se baladent au cœur du marché, situé au pied de la cathédrale



### NOURRITURE

J'ai opté pour un menu végétarien car la viande rime avec émissions de CO<sub>2</sub>. Au menu: risotto aux bolets cueillis dans la région.



### VÉLO

Le vélo est le moyen de transport idéal pour découvrir cette ville du sud-ouest de l'Allemagne, qui compte un réseau de pistes cyclables très important.



### HÔTEL DURABLE

Le Best Western Premier Hotel Victoria a installé des panneaux solaires et deux petites éoliennes sur le toit. [hotel-victoria.de](http://hotel-victoria.de)



### SOUVENIR

Ce canard en plastique, produit en Allemagne, est orné du Bollenhut, le chapeau à pompons du costume traditionnel de la Forêt-Noire, dont il est le symbole.

Notre-Dame, imposante avec sa flèche pointant à 116 mètres. Quant aux gourmands, ils dégustent la spécialité, une saucisse baptisée bien à propos «Lange Rote», ce qui signifie longue rouge.

### Fribourg la verte

Après ce bain de foule, je roule jusqu'au Stadtpark, un des nombreux parcs qui compte cette cité verdoyante. Je profite de ce lieu apaisant avant d'emprunter le funiculaire, dont la station jouxte l'espace vert. En quelques minutes, j'atteins le Schlossberg, un mont offrant une vue imprenable sur la ville et sa cathédrale. Une promenade sur ces hauteurs permet de découvrir un lieu prisé des Fribourgeois: le Biergarten. Même si l'établissement est bondé, je trouve tout de même une place pour profiter du coucher de soleil en sirotant un jus de cassis. Je redescends ensuite du Schlossberg à pied, par un sentier entouré d'une riche végétation. Je remonte sur mon vélo en quête d'un restaurant. Désireuse d'éviter la viande, qui alourdit le bilan CO<sub>2</sub> d'un repas, j'opte pour un restaurant italien et un risotto aux bolets cueillis à proximité.

Le dimanche, je teste une autre tradition. La ville possède de charmantes rues pavées longées par des rigoles, les «Bächle». Petits et grands y trempent volontiers les pieds. Quant à moi, je préfère y faire voguer mon canard en plastique, acheté plus tôt. Je le mets à l'eau et il glisse doucement pour le plus grand plaisir des enfants contemplant la scène. Mais il est temps pour moi de rejoindre la gare pour prendre le train. Pourtant adepte des contrées lointaines, j'ai apprécié ce défi de voyager en étant attentive à ma consommation énergétique. o pst

Ce reportage a pu être réalisé grâce à l'invitation de Gretz Communications AG et de l'hôtel Best Western Premier Victoria.

**Dominic Graf** annonce un bilan CO<sub>2</sub> quasi neutre en Tesla, grâce à l'électricité verte. Les émissions de l'infrastructure de recharge et la fabrication ne sont pas comptées.

**Quittance CO<sub>2</sub>  
Dominic Graf**

27-29/05/2022

Trajet en km:

609

Moyen de transport: Tesla Model Y

- Une nuit dans ce «Naturhotel» génère environ aussi peu de CO<sub>2</sub> qu'un séjour en camping ou dans un abri de protection civile.
- La nourriture locale et de saison contribue à réduire les émissions de CO<sub>2</sub>. Les repas végétariens sont cependant plus durables.
- La bougie en matériaux recyclés contribue à la durabilité.

**Total du trajet 0,4 kg CO<sub>2</sub>**

**MERCI!**

touring

# 3



## En Tesla à destination du Vorarlberg autrichien

**Passer tout un week-end bien-être en Autriche (presque) sans impact sur l'environnement, est-ce vraiment possible? Oui, à condition de bien choisir sa voiture et son hôtel.**



### SOUVENIR

Les bougies aux herbes médicinales de l'Allgäu sont fabriquées à la main. On les trouve dans la boutique de souvenirs iKuh, une ancienne étable à vaches.

Avouons-le: avant d'entreprendre mon premier long trajet avec une voiture électrique, je suis un brin nerveux. Plus de 300 kilomètres séparent mon lieu de départ, Ostermundigen près de Berne, de ma destination, Hirschegg, dans le Vorarlberg autrichien. C'est principalement la recharge en cours de route qui m'inquiète. Armé de l'appli TCS eCharge et de sa carte des stations de recharge, je me sens déjà, à juste titre, un peu plus en sécurité. L'application indique pratiquement tous les points de recharge se trouvant sur mon itinéraire et, le moment venu, je m'arrête à cette fin sur l'aire de Thurau Sud (SG), et tout fonctionne parfaitement. Après une courte pause déjeuner, la batterie est pleine. Me voilà rassuré.

En ce qui concerne la voiture elle-même, il n'y a aucune inquiétude à avoir, bien au contraire. Je me sens comme un gamin qui vient de recevoir son cadeau de Noël. Car durant ce week-end, je m'offre une Tesla Model Y Long Range, réservée via le service de location de voitures électriques du TCS. En partenariat avec ev4all, des modèles électriques de classes moyenne et supérieure peuvent être loués à des prix raisonnables pour un ou plusieurs jours. L'occasion idéale de se familiariser avec l'électromobilité, avec l'aide d'un expert du TCS eMobility Lounge.

La Tesla me comble et m'arrache même quelques sourires de satisfaction. Elle semble glisser dans un agréable silence. Tout est parfait: la récupération d'énergie, l'accélération époustouflante et l'atmosphère feutrée à bord.

C'est presque avec regret que j'aborde la dernière ligne droite, après cinq heures de plaisir au volant. Mais la vue sur le paisible Kleinwalsertal, une



### NOURRITURE

Au restaurant Kesslers Walsereck, le client a le choix entre un menu viande et un menu végétalien ayurvédique.



### ACTIVITÉ

Piscine extérieure, salles de repos, divers saunas: dans l'Alpin-Spa, le corps et l'âme peuvent se ressourcer sur 2000 m<sup>2</sup>.



### HÔTEL

Le Chesa Valisa, à Hirschegg, est situé à 1200 mètres d'altitude, et est le premier hôtel bio neutre en CO<sub>2</sub> de tout le Vorarlberg.

destination prisée été comme hiver, me fait lentement sortir de mon cocon high-tech pour entrer dans un monde où la nature donne le ton. Je respire profondément. L'endroit est magnifique.

### 3,4 kilos de CO<sub>2</sub> par nuitée

L'accueil au Naturhotel Chesa Valisa est chaleureux, comme bien souvent en Autriche. Et cette chaleur se retrouve dans tout l'hôtel, de la chambre double confortable avec balcon à l'imposant espace bien-être, en passant par le petit déjeuner et le dîner. Le fait qu'il s'agisse à tous égards d'un établissement neutre d'un point de vue climatique, relié au chauffage urbain et alimenté par sa propre électricité solaire, m'impressionne. C'est bien la preuve que l'hôtellerie haut de gamme respectueuse de l'environnement n'impose ni sacrifice ni perte de confort. Le Chesa Valisa ne produit que 3,4 kilos de CO<sub>2</sub> par hôte et par nuitée, alors que de nombreux autres hôtels affichent en la matière des chiffres six fois supérieurs.

La philosophie verte de l'établissement se retrouve également dans le restaurant de l'hôtel. Au Kesslers Walsereck, les clients ont le choix entre un menu plaisir proposant de la viande et un menu végétalien ayurvédique ou, selon leurs goûts, ils peuvent combiner différents plats. Il va de soi que tous les produits sont bio et régionaux. Le veau bouilli (photo) qu'on m'a servi, par exemple, provient d'une ferme de la ville voisine de Riezlern, située à trois kilomètres.

Choyer son corps, son esprit et son palais de manière durable s'avère donc tout à fait possible. J'en aurais presque oublié ma Tesla, qui attend d'être rechargée pour rentrer au bercail. o dg