

# Süden



Das Urlaubsmagazin  
für Baden-Württemberg

## Entspannter Süden

Mystische Orte im Murgtal,  
am Belchen und Kandel

## Auszeit auf der Alb

Wanderung auf dem  
Besinnungsweg

## Natürlich erholen

Sole, Heilwasser, gutes  
Klima: Gesundheitsurlaub  
in Bad Dürkheim



An aerial photograph of a historic town square, likely in a German city. The square is paved with cobblestones and filled with various vehicles, including white vans, a red car, and a green van. People are walking around the square. In the foreground, a large, ornate Gothic church spire with intricate stonework and a cross on top is visible. The surrounding buildings are multi-story, with colorful facades in shades of yellow, green, and red. The roofs are mostly red-tiled. In the background, there are lush green hills under a blue sky with scattered white clouds.

# Auszeit in der City

Neues entdecken, in den Trubel eintauchen:  
Beim Städtetrip erlebt man viel in kurzer Zeit.  
Aber zwischendurch kann man hier  
auch mal durchatmen und entschleunigen





1 MANNHEIM

## Auf eine Tasse Tee in China

„Man trinkt Tee, um den Lärm der Welt zu vergessen“, lautet eine alte chinesische Weisheit. Im Mannheimer Luisenpark, dem grünen Herz der Stadt am Neckarufer, kann man in einem nach der Feng-Shui-Philosophie gestalteten Chinesischen Garten mit Teehaus zwischen mehr als 30 Sorten wählen. Und derweil in die Welt Asiens eintauchen. [www.luisenpark.de](http://www.luisenpark.de); [www.visit-mannheim.de](http://www.visit-mannheim.de)

2 FREIBURG

## Rundherum Natur

Ein südliches Klima und ganz viel reizvolle Natur vor der Tür: Inmitten des Dreiländer- ecks und der Landschaft des Schwarzwalds (links) kommt man in der HealthRegion Freiburg bestens zur Ruhe und tankt neue Energie. Die Wellness-Experten kombinieren Spitzenmedizin mit einer ganzheitlichen Sicht auf den Menschen. So kann man entspannen und auf ebenso individuelle wie innovative Behandlungsmethoden vertrauen. [www.healthregion-freiburg.de](http://www.healthregion-freiburg.de)

3 BADEN-BADEN

## Eine Wohltat, auch fürs Auge



Der Körper relaxt im warmen Thermalwasser, die Augen gehen derweil in der anmutig schönen Kuppel spazieren: Das Friedrichsbad in Baden-Baden galt bei seiner Eröffnung 1877 als modernstes Bad Europas – und hat seitdem an Charme nicht verloren. Hier genießen Gäste römische Badekultur in einer Kombination mit irischer Badetradition. Wie das geht? Am besten erlebt man's beim Rundgang mit 17 Stationen einmal selbst. [www.baden-baden.com](http://www.baden-baden.com)



#### 4 KARLSRUHE

### Unsere Natur ist die Stadt

Die NaturRADtour Karlsruhe lädt dazu ein, die grüne Metropole vom Sattel aus zu entdecken. Der Rundweg um den Stadtkern verbindet viele Schutzgebiete und Naturräume. Die zehn Etappen ohne Steigungen sind 48 Kilometer lang. Auch am Schlosspark (Bild) radelt man vorbei. [www.karlsruhe-tourismus.de/rad](http://www.karlsruhe-tourismus.de/rad)



#### 6 STUTT GART

### Weinwärts

Idyllische Pfade durch die Rebhänge und tolle Aussichten – auf dem Stuttgarter Weinwanderweg entkommen Weininteressierte und Naturmenschen dem Stadtrubel und entdecken dabei die besten Weinlagen rundum. Höhepunkt: die grandiose Sicht von der Grabkapelle auf dem Württemberg. [www.stuttgarter-weinwanderweg.de](http://www.stuttgarter-weinwanderweg.de); [www.stuttgart-tourist.de](http://www.stuttgart-tourist.de)



#### 5 ULM

### Grüne Linien

Die beeindruckende Bundesfestung in Ulm war Mitte des 19. Jahrhunderts die größte Festungsanlage in Deutschland. Heute geht man auf dem 12 Kilometer langen Festungsweg, der die Innenstädte Ulms und Neu-Ulms umschließt, spazieren und besichtigt unterwegs die erhaltenen Bauten. Gleichzeitig ist die Rundtour in den Ulmer und Neu-Ulmer Park- und Grünanlagen erholungssam. [www.tourismus.ulm.de](http://www.tourismus.ulm.de)



#### 7 HEIDELBERG

### Kloster-Auszeit

Im sonnigen Neckartal liegt die Benediktinerabtei Stift Neuburg bei Heidelberg. Die Mönche dort haben einfache Zimmer für Menschen eingerichtet, die eine Auszeit oder Hilfe auf ihrem spirituellen Weg suchen. Eine Teilnahme an den gemeinsamen Mahlzeiten und Gebeten ist möglich. Es gibt auch ein Gasthaus und eine Biobrauerei. [www.stift-neuburg.de](http://www.stift-neuburg.de), [www.heidelberg-marketing.de](http://www.heidelberg-marketing.de)





## 8 HEILBRONN

### Ganz weit weg vom Alltag

Deutschlands größtes Science Center experimenta lädt ein zu einer wissenschaftlichen Entdeckungsreise, bei der Besucher die normale Alltagswelt einmal weit hinter sich lassen dürfen. Auf 25.000 Quadratmetern experimentieren und tüfteln große und kleine Gäste nach Herzenslust – an etwa 275 interaktiven Mitmachstationen, in vier Kreativstudios, neun Laboren, einer Sternwarte und im Science Dome mit seinen Wissenschafts-Shows. [www.heilbronn.de](http://www.heilbronn.de)



### Mehr Infos

und Reise-Ideen zu den Städten unter [www.tourismus-bw.de/Staedte](http://www.tourismus-bw.de/Staedte)



## 9 PFORZHEIM

### Hier geht's los

Einen kleinen Städtetrip mit einer Wandertour verbinden? Geht in der Goldstadt Pforzheim mit ihrer Weltklasse-Ausstellung im Schmuckmuseum bestens: An der Goldenen Pforte im Südwesten Pforzheims starten gleich drei wichtige Fernwanderwege: der West-, Mittel- und der Ostweg, die den Schwarzwald von Nord nach Süd durchqueren. Wer gar nicht so hoch hinaus möchte, der bleibt einfach innerhalb der Stadtgrenzen: Denn auch dort stehen über 100 Kilometer Wander- und Radwege zur Verfügung. Also, einfach mal einen Gang runterschalten ... [www.pforzheim.de](http://www.pforzheim.de)